

Simone Lücke

# Schüssler Salze

Der Ratgeber für den  
täglichen Gebrauch



Ausgewählte Erkrankungen einfach erklärt

Mit bewährten Mineralstoff-Kombinationen

Für Einsteiger und Profis

**BRAIN***bizz*

# Schüssler Salze – Der Ratgeber für den täglichen Gebrauch

*Klappentext:*

## **Aus der Praxis für die Praxis**

Die Heilpraktikerin und Schüssler-Salze Expertin Simone Lücke hat mit diesem Buch einen Ratgeber für den täglichen Gebrauch geschrieben. Einsteiger wie Profis finden hier die passenden Schüssler-Salze für die häufigsten Krankheitsbilder, verschiedene Darreichungsformen und viele in der Praxis bewährte Kombinationen. Schüssler-Cremes und -Salben sowie ausreichend Platz für die eigenen Notizen machen dieses Buch zu einem nützlichen Begleiter für Familien mit Kindern und für Therapeuten in ihrem Praxisalltag.

## **Aus dem Inhalt:**

- Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler
- Simone Lücke – Ihr Weg zu den Schüssler-Salzen
- Beschreibung der 27 Funktionsmittel mit typischen körperlichen und psychischen Krankheitszeichen
- Ausgewählte Themen wie Hashimoto-Thyreoiditis (Schilddrüse), Sport, Schmerzen, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion u.v.m.
- Einnahme und Dosierung
- Die wichtigsten Zeichen im Gesicht und auf der Zunge
- Empfehlungen zu ergänzenden Therapien (Hypnose, Ernährung, manuelle Therapien, Ordnungslehre)

## Inhalt

Vorwort.....	7
Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler.....	11
Mein Weg zu den Schüßler-Salzen.....	13
Wie mir die Hypnose vor die Füße fiel.....	14
Haftungsausschluss und Verantwortung.....	16
Kurzbeschreibung der Funktionsmittel.....	18
Nr. 1 bis 12 – Grundmittel.....	18
Nr. 13 bis 27 – Ergänzungsmittel.....	30
Einnahme.....	32
In Wasser aufgelöst – als Cocktail.....	32
Einnahme „am Stück“.....	33
„Heiße 7“.....	33
Darreichungsformen.....	34
Äußere Anwendungen.....	34
Dosierung.....	34
Akut.....	34
Chronisch.....	35
Dosierung bei hochsensiblen Menschen.....	35
Dauer der Anwendung.....	35
Ausgewählte Erkrankungen und Symptome.....	36
ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom)....	38

Basedow Erkrankung – wenn der Körper ausbrennt .....	44
Bronchitis – „Gib mir Luft zum Atmen!“ .....	50
Eisenmangel – Wo ist meine Stärke geblieben? .....	58
Gewicht reduzieren – Mehr Leichtigkeit in meinem Leben ....	66
Hashimoto-Thyreoiditis – Die Autoimmunerkrankung der Schilddrüse .....	73
Herbst – Welche Ernte kann ich einfahren? .....	83
Ischias - „Ich habe Rücken!“ .....	87
Mittelohrentzündung – „Ich will nicht (mehr) zuhören!“ .....	92
Mütter und Väter – Gestärkt im Alltag .....	99
Nephrolithiasis – die Nierensteinkrankheit .....	103
Nomophobie - Angstfrei sein auch ohne Mobiltelefon.....	109
Prüfungängste – Gelassen sein in Prüfungen .....	116
Raucherentwöhnung - Frischer Atem statt blauer Dunst.....	121
Resilienz - Die psychische Belastbarkeit.....	126
Schmerzen behandeln – Die eigene Lebensqualität verbessern .....	132
Schuppenflechte (Psoriasis) – Ich liebe mich wie ich bin ...	138
Sommerzeit .....	145
Sport bei Kindern und Jugendlichen .....	152
Venenerkrankungen .....	158
Weihnachtszeit .....	166
Anhang.....	171

## **Anhang**

### **Seminare für Patienten und Therapeuten biete ich zu diesen Themen an:**

Hashimoto-Thyreoiditis (Schilddrüsen-Erkrankung) und  
Schüssler-Salze

Termine und weitere Informationen unter  
[www.heilpraktikerin-luecke.de](http://www.heilpraktikerin-luecke.de)

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an  
[praxis@heilpraktikerin-luecke.de](mailto:praxis@heilpraktikerin-luecke.de)

## **Quellenverzeichnis**

Cover hinten oben rechts: Simone Lücke  
Cover vorne, Oben rechts, Mitte rechts. Cover hinten:  
Unten links. Seite: 15, 36, 43, 57, 83, 88, 97, 104, 115,  
119, 125, 131, 138, 144: fotolia.com  
Seite 49: pinterest, Seite 64, 93: Shutterstock, Seite 79:  
[tip-berlin.de](http://tip-berlin.de)